



Réunion du comité directeur

8 juin 2022

Présents : Lucile, Christophe, Fred, Vincent, Sophie Pierre, Grégoire, Jérôme

Ordre du jour :

- Résultats du club
- Equipe D3
- Gouvernance du club
- Gestion des encadrants / Entraînements 2023
- Natation estivale au canal
- Entraînements juillet/août
- Sorties club / Calendrier des jeunes
- Calendrier Jeunes

❖ **Résultats du club :**

Championnats départementaux :

- Aquathlon Jeunes : 4 titres et 8 podiums
- Duathlon Jeunes : 3 titres et 5 podiums
- Duathlon Adultes : 1 titre et 2 podiums
- Triathlon Adulte : 1 podium
- Triathlon Jeunes : 3 titres et 5 podiums

Championnats régionaux :

- Aquathlon Jeunes : 2 titres et 5 podiums

Championnats de France :

- Duathlon : Pour la première fois dans l'histoire du club, Mathis apporte une médaille du championnat de France de duathlon en terminant vice-champion de France Junior. Très bons résultats en général.
- Triathlon : Pierre fait le meilleur résultats en terminant 14^{ème} et 7^{ème} U23. Les autres résultats restent mitigés.

Résultats bons dans l'ensemble, mais moins de participants aux France cette année.

❖ **Equipe D3 :**

Victoire au duathlon de Noyon (½ finale) et qualification pour la finale le 25/09 à Avalon.
Qualification pour la ½ finale de triathlon à Pontarlier le 26/06

Le projet : Monter en D2 de triathlon. Cela semble cependant plus facile de monter en duathlon qu'en triathlon.

Le but : Renforcer l'équipe pour la ½ finale avec un athlète néerlandais et pour les finales avec d'autres triathlètes étrangers.

Les résultats sont bons jusqu'à présent. L'équipe a des chances pour les finales de septembre. Il faudra peut-être faire un choix si l'équipe monter en D2 de triathlon et de duathlon.

❖ **Gouvernance au sein du club :**

Christophe gère toute l'administration du club et souhaite être plus épaulé dans son engagement dans le club. Il est donc nécessaire de redistribuer les tâches ou de recruter de nouvelles personnes au comité.

Pierre propose d'avoir une démarche progressive.

Les réunions sont trop irrégulières et distantes. Nous devons essayer de programmer une réunion tous les deux mois.

Nous sommes ouverts à toutes les bonnes volontés pour intégrer le comité directeur et/ou pour aider dans les activités du club.

❖ **Gestion des encadrants :**

A la rentrée, le recrutement de Théo est envisagé par la CNCA. Un accord sera signé pour la mise à disposition pour les créneaux du lundi, jeudi et samedi matin (environ 6h).

Trouver un jeune en service civique reste compliqué. Le club peut avoir plusieurs contrats et reste ouvert à toute candidature !

❖ **Prévisions des entrainements 2023 :**

- Proposition de séance le lundi de 17h30 à 19h à l'immersive room, moitié renforcement musculaire, moitié Home Trainer, encadré par Guillaume, dont les disponibilités correspondent au créneau. Théo sur la séance de natation à partir de 19h15.

Le comité valide la mise en place de cette séance.

- Proposition de modification des séances du jeudi et vendredi : Retirer les plus jeunes du jeudi (séance tardive) et les mettre le vendredi (plus tôt) en passant la séance de 17h à 18h30. Réserver la séance du jeudi aux groupe Performance et Bien-être.

Le comité valide la modification de ces séances.

❖ **Entraînement juillet août :**

En juillet, prolongation des entraînements jusqu'au championnat de France d'aquathlon, soit jusqu'au 14 juillet. Christophe va demander au service des sports de maintenir les entraînements du lundi, mardi et jeudi pour nager 4 fois/semaine et courir 2 fois/semaine en juillet.

Le club sera fermé du 14/07 au 23/08.

Si un BNSSA est disponible en août (Rose vient d'être diplômée, Axel est en attente de repêchage), il est possible de maintenir le créneau natation au canal. Guillaume serait peut-être disponible en août.

Voir s'il y a une réelle demande.

❖ **Sorties club**

- Jeunes à Wasquehal le 27/03 : Importante participation (28 jeunes), des plus petits aux plus grands. Ambiance très sympathique avec les minimes à juniors qui encadraient les plus jeunes et leur apportaient leur expérience.
- Adultes au Valtriman les 14 et 15/05 : Très belle sortie, forte participation des adultes (24 cambrésiens), ambiance conviviale. Coût de l'évènement : 900€.

❖ **Prévision prochaines sorties :**

Jeunes :

- Triathlon de Fourmies (11/06)

Validé en sortie groupée (Inscription à la charge des parents)

- Triathlon de Arques (10/09)

Validé en sortie club

- Duathlon de Quend Plage (22/10)

Validé en sortie groupée (Inscription à la charge des parents)

Adultes :

- Duathlon et Triathlon de Arques (10/09)

Validé en sortie groupée avec les jeunes (Inscriptions à la charge des participants)

- Triathlon Les Vieilles Forges (11/09)

Sophie et Vincent sont inscrits à cette épreuve. Ceux qui le souhaitent peuvent les accompagner.

❖ Epreuves 2022 :

- Aquathlon de Cambrai le 08/10

- Trail de la Citadelle :

Piscine mobile à Raillencourt St Olle à la même période.

- Trail de l'abbaye de l'Abbaye de Vaucelles le 17/09 :

- Projet bien avancé, trois réunions effectuées.
- Demande de subvention à faire avant le 17 juillet.
- Parcours de 5km et 15km et 2 courses jeunes.
- L'épreuve fera partie du challenge des trails du Nord à partir de 2023.
- Parcours de 4,5 km tracé en partie, mais il manque une partie à tracer en partenariat avec la brasserie de l'abbaye pour combler le manque de kilomètres.
- Utilisation du parking de l'abbaye pour les voitures.
- Tarif envisagé : 17€ avec une bière.
- Visuel en cours de réalisation par l'abbaye.

Il faut :

- Contacter les bénévoles (*Fred*)
- Mettre en place de la communication (*Greg et l'Abbaye*)
- Contacter la brasserie (*Vincent*)

Projet de barbecue à la capitainerie le 13/07 juillet.

(Lucile lance le mail avec le sondage)