

25.02.2024

# LE PETIT JOURNAL DU TRAIL DE LA CITADELLE



Ce dimanche 25 février 2024, nous aurons le plaisir de relancer une épreuve du paysage sportif cambrésiens qui tient au cœur de nombreux sportifs. Le comité d'organisation issu de Cambrai Triathlon aura l'immense plaisir de pouvoir vous accueillir dans les meilleures conditions au sein du Palais des Grottes de Cambrai.

Nous sommes à 3 jours de l'épreuve et nous en profitons pour vous redonner certaines informations importantes afin de faciliter votre venue sur cette épreuve.

## 1. L'adresse du Palais des Grottes :

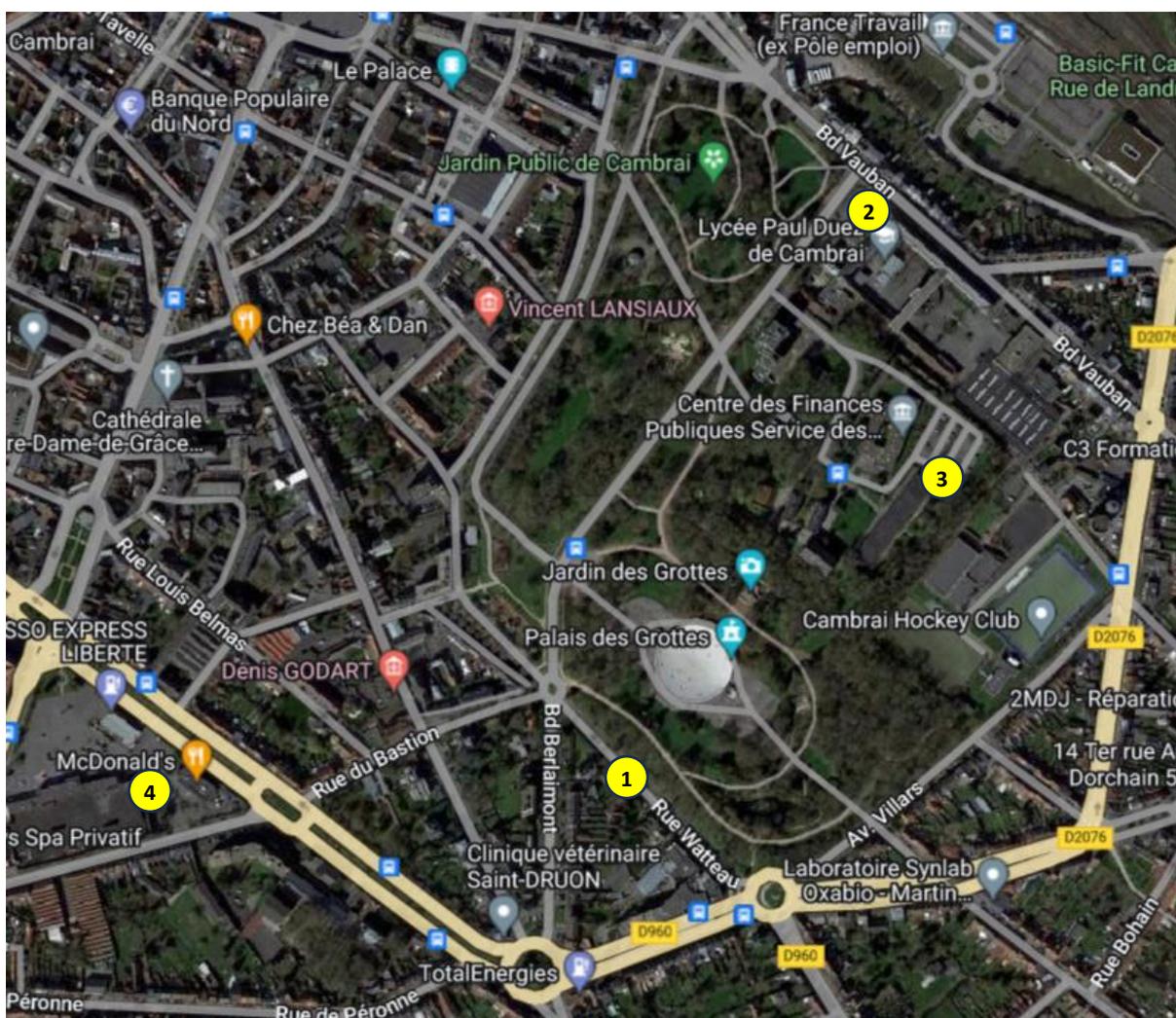
Le lieu de départ des courses, du retrait des dossards et de l'arrivée est fixé au Palais des Grottes situé :  
Boulevard Paul Bezin – 59400 Cambrai    Coordonnées GPS : Latitude = 50.1705201 / Long = 3.2380604

## 2. Les parkings :

Toujours en accord avec le plan vigipirate, il ne sera pas possible de se garer aux abords du Palais des grottes, notamment dans l'allée du jardin qui sera interdite au stationnement.

La liste des parkings possibles : attention les places sont limitées sur les 3 premiers

- Le long de la rue Watteau (1)
- Le parking du Lycée Paul Duez – Bd Paul Bezin (2)
- Le parking du centre des finances – rue de la paix de Nimègue (3)
- Le parking de Mc Donald – Bd de la Liberté (4)



### **3. Le programme du weekend :**

#### **Samedi 24/02 :**

- 15h00 : ouverture du retrait des dossards, au Palais des Grottes
- 18h00 : fermeture du retrait des dossards, au Palais des Grottes

#### **Dimanche 25/02 :**

- 07h30 : ouverture du retrait des dossards, au Palais des Grottes
- 08h30 : début de la marche Charles Quint – 12 km / Départ libre jusqu'à 10h00
- 09h00 : départ Trail Poudrière – 5 km **(A)**
- 09h50 : départ Trail Camberlot 1 – 0,8 km **(B)**
- 10h10 : départ Trail Camberlot 2 – 1,5 km **(C)**
- 10h45 : départ Trail Nimègue – 14 km **(D)**
- 10h45 : départ Trail Vauban – 21 km **(E)**
- 10h50 : remise des prix **(A & B & C)**
- 13h00 : remise des prix **(D & E)**

### **4. La mesure "vigipirate" :**

En raison des derniers événements survenus en France, nous sommes toujours sous le coup de la mesure vigipirate "sécurité renforcée - risque attentat". Cette mesure s'impose à tous et nous devons rester vigilants quelles que soient les activités pratiquées.

Lors de cet événement sportif, nous sommes responsables de la sécurité de nos installations et à ce titre nous nous devons de vous informer de certaines dispositions prises pour nous permettre de pouvoir organiser cette épreuve :

- Les accès routiers au site de course seront totalement fermés (hors accès secours et organisation) **de 07h00 à 14h00**.
- Les accès au palais des grottes seront contrôlés par des agents assermentés qui pourront le cas échéant effectuer de manière discrétionnaire des palpations et des fouilles de sacs.

Nous vous demandons de rester courtois et avenants lors des sollicitations des agents et des signaleurs, mis en place en accord avec les forces de l'ordre. Nous vous demandons de tenir compte de ces informations afin d'intégrer des éventuels retards dus aux différentes vérifications potentielles, lors de votre déplacement.

### **5. Les douches :**

Vous aurez la possibilité de vous doucher mais pas directement au Palais des Grottes. Les douches seront accessibles au niveau de la base de loisir de la citadelle, située rue de la paix de Nimègue. Elles seront disponibles de 09h00 à 13h00.

### **6. La buvette :**

Une buvette sera disponible au sein du Palais des grottes. Vous pourrez déguster nos viennoiseries, nos crêpes, nos boissons chaudes et froides. N'oubliez pas de vous munir de petite monnaie.

### **7. La météo de ce dimanche :**

Nous devrions devoir bénéficier d'une météo quelque peu maussade. Pour les coureurs n'ayant jamais couru sur cette course, nous nous permettons de vous informer que vous devrez être bien chaussé et surtout bien cramponné pour courir en parcours humide, très souvent en devers.

### **8. Les animations annexes :**

Cambrai Triathlon proposera deux animations envers un public de jeunes sportifs avides de passer un bon moment en attendant maman ou papa faisant leur course respective.

- Un parcours de Trotthinathlon : activité ludique et sportive mariant la pratique de la trottinette et de la course à pied et animée de main de maître par Hugo, entraîneur au club. (de 4 à 9 ans)
- Un grand jeu gonflable dont l'accès est gratuit mais qui reste sous la responsabilité des parents (de 4 à 12 ans).

### **9. Les ravitaillements :**

2 postes de ravitaillements vous seront proposés en fonction de chacune de vos courses

- Ravitaillement final au sein du Palais des Grottes, accessible après votre arrivée pour toutes les courses ainsi que la marche.
- Ravitaillement intermédiaire au niveau du kiosque, pour la Poudrière (x1), la Nimègue (x4) et la Vauban (x6).

## **10. Le T-Shirt souvenir :**

Nous avons souhaité offrir un T-Shirt souvenir afin de promouvoir la relance de cette épreuve. Le choix se fera au regard d'un très large panel de maillots qui proviennent pour certains d'entre eux, des anciennes éditions mais également par un grand nombre fabriqué pour cette édition.

Nous attirons cependant votre attention que ce maillot sera réservé exclusivement au préinscrits jusqu'à la limite de 500 pièces. Tous les inscrits depuis le 21/02/2024 pourront se présenter au secrétariat à l'issue de leur course respective afin de voir s'il leur est possible d'avoir un maillot d'un inscrit qui ne serait pas venu.

Nous attirons également votre attention sur le fait qu'il n'y aura pas de nouveau exemplaire du maillot, il faudra donc faire avec les forces en présence au regard des couleurs et des tailles disponibles.

## **11. Les récompenses :**

Les 3 premiers de chaque course ainsi que les 3 premiers hommes et femmes de chaque catégories 🏆🥈🥉 seront récompensés par des paniers garnis (pour les 1<sup>ers</sup> de la Poudrière, la Nimègue et la Vauban), des trophées et des médailles pour les autres.

## **12. La Charles Quint (marche) :**

La Charles Quint est la nouveauté de cette 9<sup>e</sup> édition et nous espérons vous avoir concocté une randonnée ludique et attractive qui vous fera cheminer au travers de notre belle ville de Cambrai et vers l'axe de verdure de Proville.

Attention la marche n'est pas fléchée, vous devrez vous munir du road book fourni par le comité d'organisation et profiter de la balade.

Le parcours initial fait 12 km, cependant vous pouvez "couper" ce circuit, soit au niveau du port de Cantimpré (5 km), soit allée du (8 km), soit rue Maurice Camier (10 km).

***Dernier rappel pour les retardataires qui ne nous ont toujours pas communiqué leur certificat médical pour participer aux épreuves compétitives du programme du Trail de la Citadelle 2024.***

***Si ce document ne nous est pas fourni lors du retrait des dossards, vous ne serez pas autorisés à courir sur l'une de nos courses et vous ne pourrez pas prétendre à un quelconque remboursement.***

***Sachant pouvoir compter sur votre engagement. Le comité d'organisation.***